

## Ryhdy WWF:n kummiksi

- netissä [wwf.fi/liity](http://wwf.fi/liity)
- Tukijapalvelun tiedot:  
040 192 3112  
[tukija@wwf.fi](mailto:tukija@wwf.fi)

## Anna lahjoitus

- netissä [wwf.fi/lahjoita](http://wwf.fi/lahjoita)
- Lahjoitustili: FI41 1572 3000 0111 89,  
BIC (Swift) NDEAFIHH

KANSIKUVA: © BRIAN J. SKERRY /  
NATIONAL GEOGRAPHIC STOCK / WWF  
© WWF SUOMI, MAALISKUU 2014, WWF.FI



ESITE-  
PAPERI  
ON FSC-  
SERTI-  
FIOITU

## Kolme muistisääntöä kestäviin kalavalintoihin

### Osta ensisijaisesti:

- 1) kestävästi pyydettyä lähivesien kalaa
- 2) pienikokoisia lajeja
- 3) MSC- ja ASC-merkittyä kalaa

## MSC- ja ASC-sertifikaatit

**MSC-sertifikaatti** takaa, että kalat ja äyriäiset on pyydystetty ekologisesti kestäväällä tavalla.



**ASC-sertifikaatti** kertoo vesiviljelytuotannon vastuullisuudesta.



Tuontikalan osalta WWF suosittelee MSC- tai ASC-sertifioitua kalaa ja äyriäisiä.

[msc.org](http://msc.org), [asc-aqua.org](http://asc-aqua.org)

## Näin luet opasta

Kalaoppaan lajit edustavat Suomessa tarjolla olevia ruokakaloja. Suositukset perustuvat laajoihin maailmanlaajuisiin ja paikallisiin selvityksiin. Suositukset saattavat muuttua kalakantojen kehityksen ja uusimpien tutkimustulosten myötä.

Taskuoppaan suositukset ovat osin keskiarvoja. Erityisesti keltaisen kategorian lajeista voi löytyä sekä suosittavia että vältettäviä vaihtoehtoja pyyntialueen ja -menetelmän mukaan jaoteltuna.

## Laaja kalaopas

Lue lisää kalaoppaan lajeista ja suositusten perusteluista: [wwf.fi/kalaopas](http://wwf.fi/kalaopas)

### SUOSI



Paras valinta. Kalakannat ovat elinvoimaisia ja pyynti ei aiheuta ympäristöhaittoja. Vesiviljely on vastuullista.

### OSTA HARKITEN



Kalakannat saattavat olla heikkoja ja ylikalastettuja tai kalastus- ja kasvatusmenetelmät ympäristölle haitallisia.

### VÄLTÄ



Kalakannat ovat heikkoja tai ylikalastettuja tai pyyntiin käytetään tuhoisia kalastusmenetelmiä. Lajin kasvatuksella on merkittäviä ympäristövaikutuksia.



WWF

OPAS

2014

# KULUTTAJAN KALAOPAS





## SUOSI

**AHVEN** (Suomi)  
**ANJOVIS** (kilohailista)  
**HAUKI** (Suomi)  
**KAMPELA** (Suomi)  
**KILOHAILI** (Itämeri)  
**KIRJOLOHI** (Suomi)  
**KUHA** (Suomi)  
**KUNINGASRAPU** (Norja)  
**KUORE** (Suomi)  
**LOHI** (ASC- tai luomumerkitty kasvatettu)  
**MADE** (Suomi)  
**MUIKKU** (Suomi)  
**NAHKIAINEN** (Suomi)  
**PUNAKAMPELA** (Pohjanmeri, verkot ja nuotat)

**RAPU** (Suomi)  
**SAMPI** (Suomi, kasvatettu)  
**SIIKA** (Suomi, sisävedet)  
**SILAKKA JA SILLI**  
**SIMPUKAT JA OSTERIT**  
 (käsinpoimittu; kasvatettu)  
**SÄRKIKALAT** (Suomi)  
**TURSKA** (Itämeren itäinen populaatio; verkot ja pitkäsiima Barentsinmereltä)

### MSC- JA ASC-MERKITYT KALATUOTTEET



## OSTA HARKITEN

**ALASKANSEITI**  
**ANJOVIS** (Atlantti)  
**HUMMERI** (Pohjois-Amerikka, Ruotsi)  
**KATKARAPU** (Pohjankatkarapu Barentsinmereltä; sertifioidut trooppiset katkaravut)  
**KOLJA\***  
**LOHI** (kasvatettu; rasvaeväleikattu istutettu Itämeren lohi Suomesta ja Ruotsista)  
**MAKRILLI\***  
**MOLVA** (verkot ja pitkäsiima)  
**MUSTEKALAT JA KALMARIT** (merrat ja käsisiimat)  
**NIERIÄ** (kasvatettu)

**RAPU** (Kiina)  
**SARDIINI** (Atlantti)  
**SEITI\***  
**SIIKA** (villi Itämereltä; kasvatettu)  
**TAIMEN** (kasvatettu)  
**TASKURAPU**  
**TONNIKALAT\*** (valikoivat pyydokset)  
**TURSKA** (Itämeren läntinen populaatio; pohjatrolattu Barentsinmereltä; kasvatettu)

*\*Kalastuksen kestävyys vaihtelee voimakkaasti pyyntitavoista ja -alueista riippuen. Tarkemmat tiedot: [wwf.fi/kalaopas](http://wwf.fi/kalaopas)*



## VÄLTÄ

**ANJOVIS** (Välimeri)  
**ANKERIAS**  
**HAIT JA RAUSKUT**  
**HOKI** (pohjatrolattu)  
**HUMMERI** (Eurooppa)  
**KALLIOANTURA** (pohjatrolattu)  
**KALMARI** (pohjatrolattu)  
**KAMPELAT** (pohjatrolattu)  
**KATKARAPU** (Pohjankatkarapu Pohjois-Atlanttilta; trooppiset katkaravut)  
**KEISARIHUMMERI** (pohjatrolattu)  
**KISSAKALA ELI MERIKISSA**  
**KULTAOTSA-AHVEN** (trootit ja verkot; kasvatettu)  
**LOHI** (Itämeri, luonnonkannat)  
**MERiantura** (pohjatrolattu)

**MERIBASSI**  
**MERIKROTTI**  
**MIEKKAKALA JA MARLIINIT**  
**MUSTEKALAT JA KALMARIT**  
 (pohjatrolattu)  
**NIILINAHVEN**  
**PUNA-AHVEN\***  
**PUNAKAMPELA** (pohjatrolattu)  
**RUIJANPALLAS JA SINIPALLAS**  
 (pohjatrolattu)  
**SARDIINI** (Välimeri)  
**SIMPUKAT** (pohjaharat ja -trootit)  
**TAIMEN** (villi meri- ja järvitaimen)  
**TILAPIA**  
**TONNIKALAT** (pitkäsiimat, verkot, trootit ja kurenuotat; kasvatettu)  
**TURSKA** (Pohjois-Atlantti, pohjatrolattu)