



Sisävesien kuha on kotimainen ja kestävä valinta ruokapöytään. Tämä särkikalaa syövä vesistöjemme hoitokalastaja voi kasvaa jopa 10 kiloiseksi.

Kuha on elinvoimainen laji

Suomen kuhakannat kärsivät etenkin 1960–1970-luvuilla heikosta vedenlaadusta ja liikakalastuksesta, mutta sittemmin ne ovat vahvistuneet veden laadun paranemisen ja runsaiden istutusten ansiosta. Tällä hetkellä kuha on Suomessa elinvoimainen laji.

Kuhakannat vaihtelevat vuosittain riippuen esimerkiksi kesien lämpötiloista, sillä kuha tarvitsee menestyäkseen riittävän lämmintä vettä. Erityisesti sameat ja nopeasti lämpiävät vedet, jotka myös pysyvät lämpimänä pitkään, ovat kuhan mieleen.

Maukas ruokakala

Vaalealihainen ja maukas kuha on Suomessa erittäin arvostettu ruokakala. Paikoin sitä arvostetaan jopa enemmän kuin lohta, ja sen kilohinta onkin ollut viime vuosina muihin suomalaisiin lajeihin verrattuna korkea. Kuhan osuus elintarvikekäytössä henkilöä kohden on ollut 2010-luvulla 0,3–0,4 kg vuodessa. Se on samaa tasoa silakan, ahvenen ja siian kanssa. Järvikuhan käyttöä ravintona voitaisiin monin paikoin lisätä suosimalla välikoon yksilöitä (45–65 cm).

Kaikenkokoisia kuhia tarvitaan vesistöissä

Sisävesillä kuhan lakisääteinen alamitta on 42 cm, mutta juuri mitan täyttäneet yksilöt eivät ole välttämättä ehtineet vielä lisääntyä, ja niitä tulisi välttää saaliskaloina. Toisaalta myös hyvin isojen yksilöiden kalastamista tulisi välttää, sillä ne lisääntyvät usein huomattavasti menestyksekkäämmin kuin ensimmäistä kertaa kutevat pienemmät

yksilöt. Suuret kuhat myös rajoittavat tehokkaasti särkikalakantoja ja ovat siksi tärkeitä vesistöjemme tasapainolle ja monimuotoisuudelle.

Kuhasaaliit ovat kasvussa

Sisävesiemme kuhasaaliit ovat noin kolminkertaistuneet vuosituhatosen vaihteen jälkeen:

- Vuonna 2008 kuhaa pyydettiin kaupallisesti 110 tonnia
- Vuonna 2017 kaupallinen saalis oli jo yli 700 tonnia ja sen arvo 4,5 miljoonaa euroa
- Vuonna 2017 kuhaa pyydettiin sisävesistämme verkoilla vajaat 600 tonnia ja rysillä 82 tonnia
- Saaliin arvossa mitattuna kuha on muikun jälkeen toiseksi arvokkain kalalajimme

Lähde: LUKE

Kestävä kalastus on elinehto

Kuhaa kalastetaan kaupallisesti pääasiassa verkoilla ja rysillä. Kuhan kestävällä kalastuksella ei ole merkittävää vaikutusta ympäröivään ekosysteemiin, mutta kuhasaaliin sekaan voi joutua alamittaista kalaa tai muita uhanalaisia lajeja. Rysä onkin vastuullisempi pyydys kuin verkko, sillä rysistä alamittaiset tai rauhoitetut kalat voidaan vapauttaa elävinä huomattavasti todennäköisemmin kuin verkosta.

Kalakantojen pysyminen elinvoimaisina edellyttää kestävä kalastuksen periaatteiden noudattamista. Suomessa kuhan kaupallista pyyntiä ei ole sertifioitu, mutta esimerkiksi Ruotsissa Mälaren- ja Vänern-järvillä sekä Virossa Peipsijärvellä vastuullinen kuhan kalastus on saanut MSC-sertifikaatin.

Valitsemalla lautasellesi kotimaista kuhaa ehkäiset Itämeren kalakantojen heikkenemistä.



Älä kalasta liian pieniä tai suuria yksilöitä. Suosi rysiä verkkojen sijasta.

facebook.com/wwfsuomi

instagram.com/wwfsuomi

wwf.fi/uutiskirje

@WWFSuomi

@LiisaRohweder

wwf.fi

wwf.fi/kummiksi

wwf.fi/yritykset



Hanke on saanut rahoitusta Euroopan unionin LIFE-ohjelmasta. Aineiston sisältö heijastelee sen tekijöiden näkemyksiä, eikä Euroopan komissio tai EASME ole vastuussa aineiston sisältämien tietojen käytöstä.