

## HYVÄ KAUPPIAS / RAVINTOLAPÄÄLLIKKÖ!

Asiakkaananne toivon,  
että tarjoatte vain  
kestävästi pyydettyä  
ja tuotettua kalaa.

*Kiitos!*

Lisätiedot:  
[wwf.fi/kalaopas](http://wwf.fi/kalaopas)



### Ryhdy WWF:n kummiksi

- netissä [wwf.fi/liity](http://wwf.fi/liity)
- tilaamalla suoraveloitus-  
valtakirja osoitteesta  
[tukija@wwf.fi](mailto:tukija@wwf.fi)

### Anna lahjoitus

- netissä [wwf.fi/lahjoita](http://wwf.fi/lahjoita)
- tilille Nordea 157230-11189

Kansikuva: Olli Toivonen / WWF  
© WWF Suomi, tammikuu 2013, [wwf.fi](http://wwf.fi)

Esitepaperi  
on FSC  
-sertifioitu

### Kolme muistisääntöä kestäviin kalavalintoihin:

*Osta ensisijaisesti:*

- 1) kestävästi pyydettyä kotimaista kalaa
- 2) pienikokoisia lajeja
- 3) MSC-merkittyä kalaa

### Laaja kalaopas

Lue lisää kalaoppaan lajeista ja värien  
perusteluista: [wwf.fi/kalaopas](http://wwf.fi/kalaopas)

### Mobiiliopas Symbian-laitteille

Lataa kalaopas Nokian Symbian-  
laitteille N8, E7, C7, C6, X7 ja E6:  
<http://store.ovi.mobi/content/268319>

### MSC-sertifikaatti

MSC-sertifikaatti  
takaa, että kala on  
pyydystetty ekologi-  
sesti kestävällä tavalla.  
Kaikki MSC-tuotteet  
saavat WWF:n luokituksessa vihreän  
valon. MCS-tuotteen tunnustat sinises-  
tä ovaalinmuotoisesta merkistä.

MSC (Marine Stewardship Council) on  
riippumaton, voittoa tuottamaton or-  
ganisaatio, joka ylläpitää sertifiointi-  
järjestelmää kala- ja äyriäistuotteille.  
WWF suosittelee MSC-sertifioitua  
kalaa. Kysy kauppiaalta MSC-mer-  
kittyä kalaa.

[msc.org](http://msc.org)



### Näin luet opasta

Kalaoppaan lajit edustavat Suomessa  
tarjolla olevia ruokakaloja ja ne on va-  
littu ympäristöperustein. Suositukset  
perustuvat laajoihin maailmanlaajui-  
siin selvityksiin. Suositukset saattavat  
muuttua kalakantojen kehityksen ja  
uusimpien tutkimustulosten myötä.

Opas ohjaa ympäristöystävälliseen  
kuluttamiseen liikennevaloin.

Taskuoppaan suositukset ovat osin  
keskiarvoja. Erityisesti keltaisen kate-  
gorian lajeista voi löytyä sekä suositta-  
via että vältettäviä vaihtoehtoja. Tar-  
kemmat tiedot löytyvät laajemmasta  
kalaoppaasta [wwf.fi/kalaopas](http://wwf.fi/kalaopas).

### SUOSI



Paras valinta. Kalakan-  
nat ovat elinvoimaisia ja  
pyynti ei aiheuta ympäris-  
töhaittoja.

### HARKITSE



Pyynnin kestävyys vaih-  
telee alueittain. Kalakan-  
nat saattavat olla heikkoja,  
ylikalastettuja tai kalastus-  
ja kasvatusmenetelmät  
ympäristölle haitallisia.

### VÄLTÄ



Laji on uhanalainen tai  
voimakkaasti ylikalastettu  
tai pyyntiin käytetään  
tuhoisia kalastusmenetel-  
miä. Lajin kasvatuksella  
on merkittäviä ympäristö-  
vaikutuksia.



OPAS

2013

KULUTTAJAN  
KALAOPAS



## Suosi



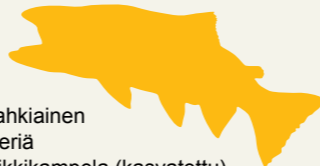
- Ahven
- Anjovis (kilohailista)
- Hauki
- Kampela
- Karppi
- Kilohaili
- Kuha
- Kuningasrapu
- Kuore
- Lahna
- Lohi (Luomu-merkitty kasvatettu)
- Made
- MSC -merkityt kala- ja äyriäis-tuotteet



- Muikku
- Osterit (käsinpoimittu tai Euroopassa kasvatettu)
- Peledsiika
- Rapu eli jokirapu ja täplärapu
- Sampi (kiertovesiviljelty)
- Seiti eli sei
- Siika (sisävedet, kiertovesiviljelty)
- Silakka
- Silli
- Sinisimpukka (kasvatettu)
- Suutari
- Särki
- Säyne
- Turska (Barentsinmeri, Itämeren itäinen populaatio)



## Harkitse



- Alaskanseiti
- Anjovis (muu kuin kilohaili)
- Hietakampela
- Hummeri
- Kalmari
- Kampasimpukka
- Katkarapu (kylmät merialueet)
- Keisarihummeri
- Kirjolohi
- Kolja
- Lohi (kasvatettu norjalainen)
- Makrilli
- Meriantura (muu kuin pohjatoolattu)
- Molva (siimapyydetty)
- Mustekala (ei pohjatoolattu)

- Nahkiainen
- Nieriä
- Piikkikampela (kasvatettu)
- Punakampela (muu kuin pohjatoolattu)
- Rapu (kasvatettu kiinalainen)
- Ruijanpallas (kasvatettu)
- Sardiini
- Siika (merialueiden villi, kasvatettu)
- Taimen (kasvatettu)
- Taskurapu
- Tonnikala (säilyke)
- Turska (Itämeren läntinen populaatio)



## Vältä



- Ankerias
- Hait ja rauskut
- Hoki
- Katkarapu (trooppiset)
- Kirjolohi (kasvatettu chileläinen ja turkkilainen)
- Kissakala
- Kultaotsa-ahven
- Lohi (Itämeren villi ja kasvatettu chileläinen)
- Meriantura (pohjatoolattu)
- Meribassi
- Merikrotti
- Miekkakala ja marliini
- Molva (pohjatoolattu)
- Mustekala (pohjatoolattu)

- Niilinahven
- Piikkikampela (pohjatoolattu)
- Puna-ahven
- Punakampela (pohjatoolattu)
- Ruijanpallas
- Sampi
- Sinisimpukka (villi)
- Taimen (villi meritaimen ja järvitaimen)
- Tilapiat
- Tonnikala (tuore, sini-, keltaevä- ja isosilmätönnikala)
- Turska (Pohjanmeri)

Sertifioidut tuotteet tulossa:  
Haimonni eli pangasius

”SUOMESSA VAIN  
**KESTÄVÄSTI**  
TUOTETTUA KALAA  
KAUPAN VUONNA  
2015”