



**23.3.2024**  
klo 20.30-21.30

Earth Hour on ympäristöjärjestö WWF:n tapahtuma, jonka aikana ihmiset ympäri maailmaa sammuttavat valot tunniksi.

Kyseessä on symbolinen ele, jolla osoitetaan yhdessä huoli maapallon tilasta.

Myös yksittäinen ihminen voi tehdä maapallon puolesta paljon. Kasvipainotteinen ruokavalio on tärkein arkinen ympäristöteko. Ratkaisevaa on lihan ja maitotuotteiden vähentäminen. Valitse lautasellesi mahdollisimman paljon kasviperäisiä tuotteita, kuten palkokasveja, viljatuotteita, kasviksia, marjoja ja hedelmiä, sekä lähivesiesi kestävästi kalastettuja kaloja.

Osana Earth Houria voit antaa tunnin luonnolle ja tehdä jotain positiivista maapallomme hyväksi tunnin ajan. Valmistaisitko esimerkiksi ympäristöystävällisen illallisen läheisillesi?



**23.3.2024**  
klo 20.30-21.30



Earth Hour  
**Anna tunti  
luonnolle**

[earthhour.fi](https://earthhour.fi)

#EarthHour  
#tuntiluonnolle



**23.3.2024**  
klo 20.30-21.30



Earth Hour  
**Anna tunti  
luonnolle**

[earthhour.fi](https://earthhour.fi)

#EarthHour  
#tuntiluonnolle