

Ryhdy WWF:n kummiksi

- netissä www.wwf.fi/liity
- tilaamalla suoraveloitusvaltakirja osoitteesta tukija@wwf.fi



Anna lahjoitus

- netissä www.wwf.fi/lahjoita
- tilille Nordea 157230-11189

Kansikuva: Sampsa Vilhunen / WWF
© WWF Suomi, 2011 www.wwf.fi



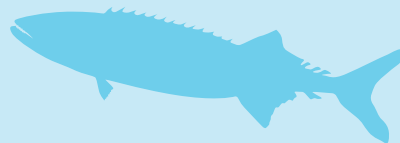
Kolme muistisääntöä kestäviin kalavalintoihin:

Osta ensisijaisesti:

- 1) kotimaista kalaa
- 2) pienikokoisia lajeja
- 3) MSC-merkittyä kalaa

Meren herkkuja -verkko-opas

Lue lisää kalaoppaan lajeista ja värien perusteluista:
www.wwf.fi/kalaopas



MSC-sertifikaatti

MSC-sertifikaatti takaa, että kala on pyydystetty ekologisesti kestäväällä tavalla. Kaikki MSC-tuotteet saavat WWF:n luokituksessa vihreän valon. MCS-tuotteen tunnustat sinisestä ovaalinmuotoisesta merkistä.



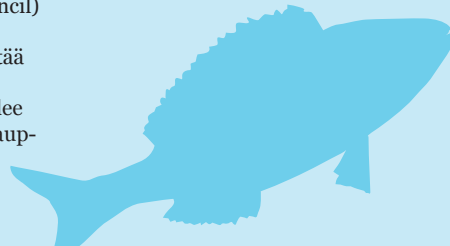
MSC (Marine Stewardship Council) on riippumaton, voittoa tuottamaton organisaatio, joka ylläpitää sertifiointijärjestelmää kala- ja äyriäistuotteille. WWF suosittelee MSC- sertifioitua kalaa. Kysy kauppialtasi MSC -merkittyä kalaa.

www.msc.org

Näin luet opasta

Kalaoppaan lajit edustavat Suomessa tarjolla olevia ruokakaloja ja ne on valittu ympäristöperustein. Suositukset saattavat muuttua kalakantojen kehityksen ja uusimpien tutkimustulosten myötä.

Opas ohjaa ympäristöystävälliseen kuluttamiseen liikennevaloin.



Suosi - Paras valinta. Kalakannat ovat elinvoimaisia ja pyynti ei aiheuta ympäristöhaittoja.



Harkitse - Pyyntin kestävyys vaihtelee alueittain. Kalakannat saattavat olla heikkoja, ylikalastettuja tai kalastus- ja kasvatukseen haitallisia.



Vältä - Laji on uhanalainen tai voimakkaasti ylikalastettu tai pyyntiin käytetään tuhoisia kalastusmenetelmiä. Lajin kasvatuksella on merkittäviä ympäristövaikutuksia.



OPAS

2011

**MEREN
HERKKUJA**
Kuluttajan kalaopas





Suosi



- Ahven
- Anjovis (kilohailista)
- Hauki
- Kampela
- Karppi
- Kilohaili
- Kuha
- Kuningasrapu
- Kuore
- Lahna
- Made
- MSC -merkityt kalatuotteet
- Muikku
- Mustekala (ei pohjatoolattu)
- Osterit (käsinpoimittu tai Euroopassa kasvatettu)
- Peledsiika
- Rapu eli jokirapu ja täplärapu
- Sampi (kiertovesiviljelty)
- Seiti eli sei
- Silakka
- Sinisimpukka (kasvatettu)
- Suutari
- Särki
- Säyne
- Turska (Barentsinmeri, Itämeren itäinen populaatio)



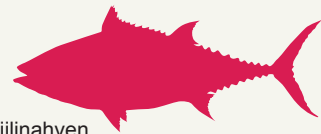
Harkitse



- Alaskanseiti
- Anjovis (muu kuin kilohaili)
- Haimonni eli pangasius
- Hietakampela
- Hoki
- Hummeri
- Kalmari
- Kampasimpukka
- Katkarapu (kylmät merialueet)
- Keisarihummeri
- Kirjolohi
- Kolja
- Lohi (kasvatettu norjalainen ja Itämeren villi)
- Makrilli
- Meribassi (villi)
- Nahkiainen
- Nieriä
- Piikkikampela (kasvatettu)
- Punakampela (muu kuin pohjatoolattu)
- Rapu (kasvatettu kiinalainen)
- Ruijanpallas (kasvatettu)
- Sardiini
- Siika
- Silli
- Taimen (kasvatettu)
- Taskurapu
- Tonnikala (säilyke, Skipjack, Bonito, Albacore)
- Turska (Itämeren läntinen populaatio)



Vältä



- Ankerias
- Hait ja rauskut
- Katkarapu (trooppiset)
- Kirjolohi (kasvatettu chileläinen ja turkkilainen)
- Kissakala
- Kultaotsa-ahven
- Lohi (kasvatettu chileläinen)
- Meriantura
- Meribassi (kasvatettu)
- Merikrotti
- Miekkakala ja marliini
- Mustekala (pohjatoolattu)
- Niilinahven
- Piikkikampela (villi)
- Puna-ahven
- Punakampela (pohjatoolattu)
- Ruijanpallas
- Sampi
- Sinisimpukka (villi)
- Taimen (villi)
- Tilapiat
- Tonnikala (tuore, sini-, keltaevä- ja isosilmätonnikala)
- Turska (Pohjanmeri)